FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa deCabal	Barrio o Vereda: LA EUGENIA		DIRECCION :MANZANA L CASA 213				FICHA FAMILIAR NUMERO:2024355		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	01-ago	2024		24	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ						Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:PABLO ANDRES MARIN	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :PABLO ANDRES MARIN						NUMERO TELEFONICO 3212348810			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia compuesta, conformada por Jose Emilio Marin, Maria Camila Marin, Yenifer Tatiana Vega,y quien recibe la visita es el señor Pablo Andres Marin,no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, vivienda paga arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perro vacunado, desparacitado, y esterelizado, con riesgo psicologico alto porque refiere estar desesperado porque su sueldo no le alcanza para cubrir todos los gastos, de la casa,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes, con IMCde 27,3sobrepeso,refiere que no realiza ninguna actividad fisica,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.	A M x X X	A M B	A M B
2		La visita la recibe el señor Pablo Andres Marin, refiere que vive con Jose Emilio Marín, Camila Marin, Yenifer Vegas. Según refiere se evidencian problemas de comunicación familiar, no se evidencia normas limites. No pasan tiempo en familia. No reconocen las fortalezas de los demás miembros de la familia. - Importancia de la comunicación asertiva, saber comunicarse y saber escuchar al otro, aceptar las diferentes opiniones de la otra persona. - Resolución de conflictos, resaltando que cada persona es importante y se debe escuchar, hablando en un tono de voz moderado, evitar palabras que afecten al otro. - Se recomiendan actividades que fortalezcan los vinculos famiiares. Normas y limites claras para casa edad de sus hijos. Pautas de crianza respetuosas.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		El señor Pablo Andres Marin, refiere que no sufre de ninguna patologia, se remite al programa de adultez, salud bucal, tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre :Realizar el examen de prostata cada 2 años o segun indicaciones medicas. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**|**	**V1**	**V2**	**V3**
2		El señor Pablo Andres Marin indica que no sufre de ninguna enfermedad. Ni su familia. Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial. El usuario no siguió las recomendaciones dadas en la primer visita. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: _____

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR: _____

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR _____

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA